



# まつぼっくり保育園 ほおずき子育てひろば便り

平成30年2月1日(木)

寒さが身にしみる毎日ですが、体調は崩されていないでしょうか？  
周りではインフルエンザが流行しています。手洗い・うがいをして予防し、規則正しい生活を送り、病気に負けない体を作りましょう。  
外は寒いですが、強い身体作りや気分発散の為に、毎日少しずつでも戸外で身体を動かす時間を作れるといいですね。

## 野菜嫌い どうしたらいい？

野菜嫌いの原因や程度はさまざまです。食べないから出さないではなく、美味しく食べられるように工夫をしてみましょう！

無理強いせず、大人がおいしそうに食べて見せてあげることで触感に興味を持てるようにしてあげましょう。



## 3月子育て講座のご案内

3月の子育て講座は、製作あそびです。  
親子で楽しく簡単にできる製作をして遊びましょう。  
出来たものはお持ち帰りいただきます。

内容：製作あそび

日：3月20日(火)

時間：10:00～11:00頃 ※10分前までにお越し下さい。

集合場所：ほおずき子育てひろば

定員：10組

受付：先着順

3月1日(木) 9:30より受付開始。

※定員になり次第締め切らせて頂きます。

※子育てひろば来室にてお申込み下さい。



※様々な事情があらわれることと思いますが、お申し込みはひと家庭につき1組とさせていただきます。お友だちの分は一緒にお申込み頂けません。ご了承の程お願い致します。

### ほおずき子育てひろば

住所：西宮市甲子園口6丁目1番36号

電話：0798-68-1010

