



# まつぼっくり保育園 ほおずき子育てひろばより

平成 30 年 12 月 3 日 (月)

空気が冷たくなり、冬らしい気候になってきました。今年も早いもので残り 1 ヶ月。クリスマスのイルミネーションが街中に輝いているのを見ると、気持ちが楽しくなると同時に、年末が近づいてきているのを感じます。

今年 1 年間、皆様にはご支援・ご協力をいただきましてありがとうございました。よいお年をお迎え下さい。

## うがい・手洗いで予防しましょう！！



これからの季節、インフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行してきます。予防の為にワクチン接種も大事ですが、なにより普段のうがい・手洗いが大切です。

### ◎うがい◎

うがいは口の中や喉を洗浄して、細菌やちり・ホコリなどを粘液と一緒に除くとともに、乾燥した喉を潤す効果もあります。

うがいのできない赤ちゃんや小さな子どもは飲み物（母乳やミルクやお茶など）で喉を潤してあげることであがいの代わりになります。

### ◎手洗い◎

手洗いは手や指についた汚れや細菌などを除去する方法のひとつです。石鹸や流水でしっかりと手洗いすることで、予防効果が高まります。手を洗う時間の目安は 20 秒以上で、「♪もしもしかめさん」の歌を 2 回繰り返して歌いながらやってみるといいでしょう。



## 1 月子育て講座のご案内

1 月の子育て講座は園行事の節分豆まきです。少し早いですが、日本の伝統行事に参加してみませんか？子育てひろばで鬼のお面を作り、みんなで豆まきをして、鬼を追い払いましょう。

内容： 節分・豆まき

日：1 月 24 日 (木)

時間：10:00~11:00 ※10分前までにお越し下さい。

集合場所：ほおずき子育てひろば

定員：10 組

受付：先着順

1 月 7 日 (月) 9:30 より受付開始。

※定員になり次第締め切らせて頂きます。

※子育てひろば来室にてお申込み下さい。



※様々な事情があらりのことと思いますが、お申し込みはひと家庭につき 1 組とさせていただきます。お友だちの分は一緒にお申込み頂けません。ご了承の程お願い致します。

### ほおずき子育てひろば

住所：西宮市甲子園口 6 丁目 1 番 36 号

電話：0798-68-1010

